



Obsah

Redakcia - 3

Ešte k 50. výročiu *“Marialis Cultus”*.

Formácia - 4

Vel'ká symfónia modlitby k jubileu cirkvi - *1. La Lectio Divina*.

Abeceda rodiny - 8

Na začiatku je *Láska*.

Saleziánski blahoslavení a svätí - 9

13 október - *Blahoslavená Alexandrina Mária da Costová*.

Smerovanie Združenia Márie Pomocnice - 10

1. Ukotvenie v dvoch stĺpoch: *Ježiš v Eucharistii a Mária Pomocnica kresťanov*.

Rodinná kronika - 11

- ADMA v Bielorusku.
 - V Lorete sa rodí ADMA.
 - ADMA v Caserte.
 - Nová rubrika: Odpovede Materského strediska ADMA.
 - Svätá omša za zosnulých členov združenia ADMA.
-

Úmysel modlitieb na tento mesiac - 13

Za plačúcu zem.

PROSÍME VŠETKÝCH, ABY NÁM ZASLALI ČLÁNOK, FOTO ZO STRETNUTIA FORMÁCIE, PRIPOMIENKY 24. MÁRIJ POMOCI KREŠŤANOV, VYKONÁVANEJ DOBROVOLNÍCKU ČINNOSTĚ. Článok (formát .doc, max. 1200 znakov bez medzier) a maximálne 2 fotografie (digitálny formát .jpg a šírka najmenej 1000 px) s názvom a/alebo stručným popisom je potrebné zaslať na adresu adma@admadonbosco.org. Vpredmete e-mailu „Rodinné udalosti“ a v texte je potrebné uviesť údaje o autorovi (meno, priezvisko, miesto výstrelu, príslušnosť Adma, mesto, krajina).

Odoslaním automaticky oprávňujete Adma na spracovanie, publikovanie, aj čiastočné, a zverejnenie článku a fotografií v akejkoľvek forme. Obrázky môžu byť podľa uváženia redakcie zverejnené na webovej stránke www.admadonbosco.org, a/alebo na iných webových stránkach Adma spolu s popisom.



Ešte k 50. výročiu *“Marialis Cultus”*

Drahí priatelia, 2. februára 1974 pápež Pavol VI. vydal encykliku s názvom *“Marialis cultus”*, v ktorej sa zaoberá tým, ako si autenticky a hlboko uctievať Máriu. V tomto roku si pripomínáme 50. výročie od vydania tohto dokumentu, čo nás pozýva k tomu, aby sme pokračovali v úvahách o našej mariánskej úcte.

V encyklike pápež Pavol VI. uvádza štyri základné charakteristiky, ktoré musia byť prítomné v mariánskej úcte, vlastnosti, ktoré sa vzťahujú na všetky mariánske pobožnosti a svätyne navštevované veriacimi.

Prvá sa týka ľudskej prirodzenosti Panny Márie. Mária je osoba stvorená Bohom, žena a svojím človečenstvom má bližšie k nám než k Bohu. Táto jej blízkosť nás pozýva zamyslieť sa aj nad tým, aká by bola Mária v dvadsiatom prvom storočí, v rôznych súčasných podmienkach: v domácnosti, v politike, v ekonomike, v spoločenskom a pracovnom živote. Jej *“ženský génus”*, (= termín, ktorý vytvoril sv. Ján Pavol II.), je podstatne dôležitý pre poľudštenie spoločnosti (por. *Marialis Cultus*, č. 34).

Mária sa svojím bezpodmienečným prijatím Božieho plánu predstavuje ako vzor života, ktorý je hlboko ľudský a zároveň inšpirovaný Bohom. Keď si predstavíme Máriu v moderných úlohách, vidíme ju ako príklad lásky, spravodlivosti a pokory, ktorý môže pozitívne ovplyvniť všetky aspekty súčasného života a ukázať cestu k autentickému a cieľavedomému životu.

Pravá mariánska úcta musí mať pevný základ vo Svätom písme. Mária je prvou a najdokonalejšou Kristovou učeníčkou, ktorá zachováva svoje *“áno”* od Zvestovania až po päť kríža. Jej prosba na svadbe v Káne a jej zotrvanie pod krížom zdôrazňujú jej kľúčovú úlohu v ekonómii spásy (*Marialis cultus*, 57). Súkromné zjavenia, hoci sú vzácne a rešpektované, nenahrádzajú zjavenie obsiahnuté v Písme a Tradícii. Písmo nám poskytuje pevný základ pre našu mariánsku zbožnosť, od *Magnificatu* až

po *Apokalypsu*, kde je Mária predstavená ako Žena odetá slnkom (*Marialis cultus*, 27).

Kult Márie sa musí prejavovať predovšetkým prostredníctvom liturgie, ktorá je verejnou modlitbou Cirkvi. Súkromné pobožnosti ako je ruženec a Anjel Pána sú dôležité a chvályhodné, nakoľko nám pomáhajú plnšie prežívať liturgiu. Mariánske sviatky v liturgickom kalendári, najmä počas adventu a Vianoc posilňujú našu úctu a modlitbu k Márii, sláviac jej výsady a jej úlohu v dejinách spásy (*Marialis cultus*, 24). Liturgia nielen podporuje našu mariánsku úctu, ale ju povznáša a posväcuje a začleňuje do samotného srdca života Cirkvi (*Marialis cultus*, 15).



Mária je Matkou všetkých kresťanov, nielen katolíkov. Patria sem pravoslávni, anglikáni, luteráni a ďalšie kresťanské denominácie. Mariánska úcta sa musí usilovať o jednotu a nie byť dôvodom na rozdelenie, rešpektujúc a oceňujúc rôzne formy, ktorými každá kresťanská tradícia vyjadruje svoju lásku k Márii. Ekumenický mariánsky kult podporuje bratstvo a jednotu medzi všetkými kresťanmi, pripomínajúc nám, že v Kristovi sme všetci bratia a sestry a že Mária je našou spoločnou Matkou (*Marialis cultus*, 32). Jej postava musí byť mostom jednoty, ktorý podporuje dialóg a vzájomný rešpekt.

Mária počatá bez hriechu a vzatá do neba je dokonalým vzorom svätosti, ku ktorému sme všetci povolaní. Jej život a cnosti sú cieľom všetkých kresťanov, ako to opisuje dogmatická konštitúcia *Lumen gentium* Druhého vatikánskeho koncilu. Mária je eschatologickou ikonou Cirkvi, vzorom toho, čím budeme v nebeskej sláve (*Marialis cultus*, 57). Jej Nepoškvrnené počatie a Nanebovzatie v sebe predznamenáva slávny osud všetkých veriacich. Napodobňovaním jej svätosti sme povolaní dosiahnuť spolu s ňou slávu po boku jej Syna Ježiša



Krista, v ktorom nájdeme plnosť života a svätosti.

Je nevyhnutné pamätať na dôležitosť tohto dokumentu a zvážiť jeho aktualizáciu, aby sme mohli reagovať na výzvy a potreby súčasnej Cirkvi. Ponúka nám jedinečnú príležitosť prehĺbiť našu mariánsku zbožnosť, posilniť našu vieru a angažovanosť v

Máriinom poslanstve a prispôbiť jej príklad a učenie našej súčasnosti.

Don Gabriel Cruz Trejo,
SDB Duchovný animátor ADMA Valdocco.

Renato Valera,
Prezident ADMA Valdocco.

Formácia

Veľká symfónia modlitby k jubileu cirkvi:

1. La Lectio Divina

Úvod do Lectio Divina

1. La Lectio Divina

Definícia a pôvod Lectio Divina

Lectio Divina, doslovne preložené ako “božské čítanie” alebo “posvätné čítanie”, je starodávna duchovná prax v kresťanskej tradícii, ktorej hlavným cieľom je umožniť jednotlivcom pristupovať k Svätému písmu hlbokým a reflexívnym spôsobom. Táto prax sa nesnaží len o intelektuálne pochopenie textu, ale má za cieľ uľahčiť živú skúsenosť spoločenstva s Bohom prostredníctvom jeho Slova.

Lectio Divina je štruktúrovaná do ôsmich základných krokov: Lectio (Čítanie), Meditatio (Meditácia), Oratio (Modlitba), Contemplatio (Kontemplácia), Consolatio (Útecha), Discretio (Rozlišovanie), Deliberatio (Uvažovanie) a Actio (Čin). Každý z týchto krokov vedie praktizujúceho procesom ponorenia sa do biblického textu, pomáha počuť a reagovať na Boží hlas. Metodológia Lectio Divina nie je lineárna, ale je to vzostupná špirála, ktorá vedie veriaceho k čoraz hlbším úrovňam intimity s Bohom.

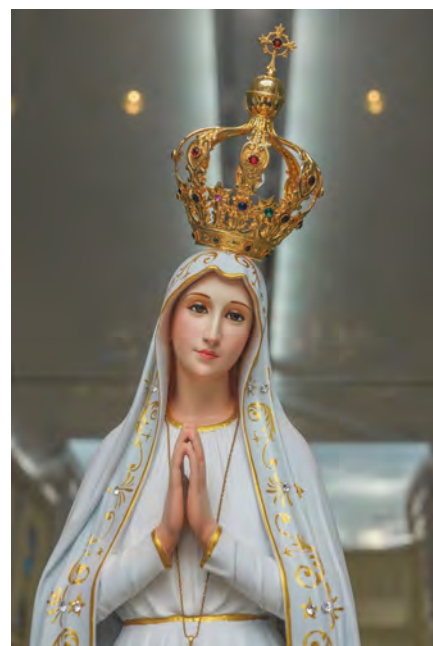
Dôležitosť Lectio Divina v kresťanskej tradícii

Lectio Divina je základným kameňom kresťanskej spirituality, najmä v mníšskych spoločenstvách. Svätý Benedikt vo svojej Regule zdôrazňuje dôležitosť duchovného čítania a meditácie o Písme ako prostriedku rastu vo svätosti a spoločenstve s Bohom. Lectio divina je založená na presvedčení, že Biblia je živé Božie Slovo, a preto ju treba čítať s otvoreným srdcom, ktoré je ochotné nechať sa premeniť.

V modernej dobe zažila Lectio Divina veľkú obnovu a v Katolíckej cirkvi sa začala veľmi propagovať najmä od Druhého vatikánskeho koncilu. Táto metóda

je vhodná nielen pre mníchov a rehoľníkov, ale bola prispôbená laikom, ktorí vo svojom každodennom živote hľadajú hlbšie spojenie s Božím slovom.

Lectio Divina nie je len formou biblického štúdia, ale modlitbou, ktorá zahŕňa rozjímavé čítanie, kde sa biblický text stáva osobným stretnutím s Bohom. Tento osobný a vzťahový prístup urobil z Lectio Divina životne dôležitú prax pre duchovnú obnovu mnohých kresťanov.



2. Lectio Divina dejiny

Začiatky u prvých mníšskych spoločenstiev

Prax Lectio Divina siaha až k prvým púštnym otcom v treťom a štvrtom storočí, ktorí hľadali formu hlbkej a nepretržitej modlitby prostredníctvom meditácie o Písme. Títo mnísi považovali Bibliu za ľubostný list od Boha, ktorý si zaslúži byť znovu a znovu starostlivo a oddane čítaný.

Púštni otcovia, ako napríklad sv. Anton opát a sv. Pachomius, praktizovali Lectio Divina ako neoddeliteľnú súčasť svojho asketického života. Čítanie Písma nepovažovali za nejakú akademickú úlohu, ale za akt oddanosti Bohu a spoločenstva s Ním. Božie slovo bolo pre nich duchovnou potravou, ktorá



udržiavala ich život modlitby a pokánia.

Rozvoj počas stáročí

NV priebehu histórie sa Lectio Divina vyvíjala a formalizovala. V šiestom storočí svätý Benedikt začlenil Lectio Divina do svojej Reguly, čím sa stala každodennou praxou benediktínskych mníchov. Svätý Benedikt štruktúroval mníšsky život okolo modlitby, práce a čítania (lektia), zdôrazňujúc dôležitosť duchovného čítania pre osobný a komunitný rast.

V stredoveku sa prax Lectio Divina rozšírila aj do iných rehoľných rádov a stala sa základným nástrojom duchovnej formácie. Svätý Bernard z Clairvaux a cisterciánski mnísi propagovali Lectio Divina ako spôsob života v neustálej Božej prítomnosti. Pre nich bola Lectio Divina spôsobom, ako počúvať Boží hlas a dovoliť Jeho Slovu, aby formovalo ich životy.

Metódu Lectio Divina ovplyvnila aj kláštorná škola sv. Viktora v Paríži, kde autori ako Hugo a Richard od sv. Viktora rozvíjali teórie o duchovnom čítaní a kontemplácii. Počas tohto obdobia sa veľa písalo o dôležitosť Lectio Divina a boli vytvorené definovanejšie štruktúry, ktoré viedli praktizujúcich na ich duchovnej ceste.

Dôležitosť Lectio Divina v súčasnosti

V súčasnosti je Lectio Divina naďalej životne dôležitou praxou v mnohých náboženských komunitách a našla nový impulz medzi laikmi. Najmä pápež Benedikt XVI. propagoval Lectio Divina ako základný prostriedok novej evanjelizácie, zdôrazňujúc jej schopnosť obnoviť duchovný život kresťanov. Pápež Benedikt XVI. vo svojej posynodálnej apoštolskej exhortácii Verbum Domini zdôraznil dôležitosť Lectio Divina a potvrdil, že táto prax, ak sa bude účinne presadzovať, prinesie Cirkvi novú duchovnú jar.

Dnes sa Lectio Divina praktizuje v rôznych prostrediach, od biblických študijných skupín až po duchovné cvičenia a každodenný život veriacich. Dostupnosť Biblie v digitálnom formáte ešte viac uľahčila prax Lectio Divina, ktorá umožňuje kresťanom na celom svete prístup k Písmu kedykoľvek a kdekoľvek.

3. Lectio Divina – Osem krokov

• Lectio (Čítanie)

Prvý krok Lectio Divina, Lectio, zahŕňa pozorné a hlbave čítanie biblického textu. Táto pasáž nie je len povrchným čítaním, ale hlbokým ponorením sa do Božieho slova, ktoré umožňuje textu rezonovať v srdci čitateľa. Lectio si vyžaduje postoj počúvania, kde čitateľ pristupuje k textu s otvorenou

mysľou a srdcom ochotným prijať božské poslanstvo.

Definícia a účel

Účelom Lectio je prísť do priameho kontaktu s biblickým textom. To zahŕňa viacnásobné prečítanie pasáže, čo umožňuje kľúčovým slovám a frázam vyniknúť a prehovoriť k srdcu čitateľa. Lectio nie je rýchle čítanie; Je to pomalá, hlbavá meditácia, ktorá sa snaží pochopiť nielen doslovný význam textu, ale aj jeho duchovný význam.

Ako si vybrať biblický text

Výber správneho textu je pre plodné Lectio kľúčový. Môžete sa rozhodnúť čítať liturgické čítania dňa, knihu Biblie postupne alebo si vybrať pasáže, ktoré sa zaoberajú konkrétnymi témami osobného záujmu. Niektorí môžu radšej nasledovať liturgický cyklus Cirkvi, ktorý ponúka rôzne texty počas liturgického roka, zatiaľ čo iní sa môžu zamerať na jednu knihu Biblie počas dlhšieho obdobia.

Techniky efektívneho čítania

- **Pomalé a opakujúce sa čítanie:** Prečítajte si text niekoľkokrát nahlas alebo potichu, pričom venujte pozornosť každému slovu.
- **Podčiarknutie a písanie poznámok:** podčiarknutie slov alebo fráz, ktoré rezonujú a zapisovanie myšlienok a otázok.
- **Používanie rôznych prekladov:** Porovnajte rôzne verzie Biblie, aby ste lepšie porozumeli textu.

• **Meditatio (Meditácia)**

Meditatio je druhým krokom Lectio Divina, kde čitateľ medituje o význame textu a o tom, ako sa vzťahuje na jeho vlastný život. Tento proces reflexie personalizuje biblické poslanstvo a uľahčuje vnútorný dialóg s Bohom. Meditatio znamená vnútorné opakovanie textu a hľadanie poslanstva, ktoré chce Boh osobne odovzdať čitateľovi.

Definícia a účel

Cieľom Meditatio je prekročiť povrchné chápanie textu a hľadať jeho hlboký význam. Táto meditácia nie je abstraktnou reflexiou, ale praktickou a osobnou aplikáciou Božieho slova na život čitateľa. Meditatio je vnútorný dialóg, rozhovor s Bohom, v ktorom sa čitateľ otvára vedeniu Ducha Svätého.

Techniky meditácie

- **Opakovanie kľúčových slov:** v duchu opakujte slová alebo frázy, ktoré rezonujú a umožňujú preniknúť do hĺbky srdca.
- **Vizualizácia:** predstavenie si seba samého v bib-



lickej scéne, interakcia s postavami a prežívanie udalostí.

- **Osobná aplikácia:** opýtajte sa sami seba, ako sa text vzťahuje na váš život a k akým zmenám vás vyzýva.



• **Oratio (Modlitba)**

V kroku Oratio čitateľ odpovedá Bohu v modlitbe. Táto odpoveď môže byť chvála, vďakyvzdanie, pokánie alebo prosba, v závislosti od toho, čo text vzbudil v jeho srdci. Oratio je úprimný a osobný dialóg s Bohom, v ktorom čitateľ vyjadruje svoje pocity a myšlienky ako odpoveď na Božie slovo.

Definícia a účel

Účelom Oratio je premeniť čítanie a meditáciu na rozhovor s Bohom. Táto modlitba nie je len opakovaním vopred definovaných formulácií, ale autentickou a osobnou odpoveďou na stretnutie s Božím slovom. Oratio otvára srdce čitateľa priamej komunikácii s Bohom a dovoľuje Jeho milosti pôsobiť v živote veriaceho.

Druhy modlitieb

- **Modlitba chvály:** vyjadriť vďačnosť a obdiv za veľkosť a dobrotu Boha.
- **Modlitba vďakyvzdania:** poďakovať Bohu za Jeho požehnanie a prozreteľnosť.
- **Modlitba pokánia:** vyznať hriechy a prosiť o odpustenie, hľadať zmierenie s Bohom.
- **Prosba:** predkladať potreby a prosby, dôverovať Božej prozreteľnosti a milosrdenstvu.

• **Contemplatio (Kontemplácia)**

Kontemplatio je vrcholnou pasážou Lectio Divina, kde čitateľ odpočíva v Božej prítomnosti a teší sa z hlbokého a tichého spoločenstva s ním. Tento stav kontemplácie je darom od Boha, okamihom mystického spojenia, v ktorom už nie sú potrebné slová a duša je v pokoji v Božej prítomnosti.

Definícia a účel

Účelom Contemplatio je vstúpiť do stavu duchovného odpočinku, kde čitateľ jednoducho "je" v Božej prítomnosti. Táto etapa je časom tichej lásky a adorácie, kde je duša hlboko zjednotená s Bohom bez slov a myšlienok. Kontemplácia je predzvesťou blaženého videnia, skúsenosťou večného pokoja a radosti v Božej prítomnosti.

Ako dosiahnuť kontempláciu:

- **Vnútorne ticho:** vytvorte priestor stíšenia a ticha, nechajte bokom rozptýlenie a starosti.
- **Plná pozornosť:** zostaňte prítomní v danom okamihu, sústreďte sa na Božiu prítomnosť.
- **Odvzdanie sa:** Úplne odovzdajte svoje srdce a myseľ Bohu, dôverujte Jeho láske a vedeniu.

• **Consolatio (Útecha)**

Včasti Consolatio čitateľ zakúša útechu a pokoj, ktoré prichádzajú z Božej prítomnosti. Táto etapa je časom radosti a vďačnosti, kde čitateľ cíti Božiu lásku a milosrdenstvo hmatateľným a hlbokým spôsobom. Consolatio je potvrdením stretnutia s Bohom a znakom jeho blízkosti a starostlivosti.

Definícia a účel

Účelom Consolatio je prijať Božiu útechu a pokoj. Táto etapa je opätovným potvrdením Božej dobroty a vernosti a časom odpočinku v Jeho láske. Consolatio posilňuje vieru čitateľa a dáva mu istotu, že Boh je prítomný a aktívny v jeho živote.

Znaky útechy:

- **Vnútorne pokoj:** pocit hlbokého pokoja a vyrovnanosti v srdci.
- **Duchovná radosť:** prežívanie radosti a vďačnosti, ktoré sa rodia zo spoločenstva s Bohom.
- **Sila a odvaha:** pocit obnovenej sily a odhodlania žiť podľa Božej vôle.

• **Discretio (Rozlišovanie)**

Discretio je časom rozlišovania, kde sa čitateľ snaží pochopiť Božiu vôľu a to, ako ju uplatniť vo svojom vlastnom živote. Táto fáza zahŕňa hlbokú reflexiu a konzultáciu s Duchom Svätým, aby sa získala jasnosť a smerovanie. Discretio je proces hodnotenia a rozhodovania založený na Božom vedení.

Definícia a účel

Účelom Discretio je rozlíšiť Božiu vôľu a to, ako odpovedať na Jeho volanie. Táto pasáž je príležitosťou zamyslieť sa nad meditáciou a modlitbou a hľadať Božiu múdrosť a radu. Discretio pomáha



čitateľovi robiť informované a duchovne vedené rozhodnutia a zosúladať svoj život s Božími zámermi.

Nástroje na rozlišovanie

- **Modlitba a rozjímanie:** požiadajte o vedenie Duha Svätého a zamyslite sa nad dojmami a pocitmi, ktoré sa objavili počas lectia.
- **Konzultácia s duchovným vodcom:** Požiadajte o radu a vedenie duchovného sprievodcu alebo mentora.
- **Spytovanie svedomia:** hodnotenie motivácií a túžob vo svetle Božieho Slova.

• **Deliberatio (Rozhodnutie)**

V kroku Deliberatio sa čitateľ rozhoduje na základe získaného rozlišovania. Táto fáza zahŕňa plánovanie a uvažovanie o tom, ako realizovať inšpirácie a usmernenia získané počas Lectio Divina. Deliberatio je proces rozhodovania, ktorý je inšpirovaný a vedený Božou múdrosťou.

Definícia a účel

Účelom Deliberatio je robiť praktické a konkrétne rozhodnutia založené na Božom vedení. Tento krok je časom plánovania a prípravy konať podľa Božej vôle. Deliberatio zabezpečuje, aby sa inšpirácie získané počas Lectio Divina pretavili do konkrétnych a zmysluplných činov.

Kroky na zváženie

- **Stanovte si jasné ciele:** definujte konkrétne ciele a zámery na základe pokynov, ktoré dostanete.
- **Plánovanie a stratégia:** vypracujte podrobný akčný plán na implementáciu prijatých rozhodnutí.
- **Závazok a monitorovanie:** zaviazte sa dodržiavať plán a pravidelne vyhodnocovať pokrok.

• **Actio (Čin - uvedenie do praxe)**

Posledným krokom Lectio Divina, Actio, je uvedenie do praxe rozhodnutí a plánov formulovaných počas Deliberatio. Táto etapa je konkrétnym prejavom Božej vôle v živote čitateľa. Actio je aktívna a poslušná odpoveď na Božie Slovo, žijúc podľa Jeho vedenia a predsavzatia.

Definícia a účel

Účelom Actia je premeniť meditáciu a modlitbu na konkrétne činy. Táto pasáž je viditeľným prejavom viery a poslušnosti Bohu, záväzkom žiť podľa Jeho Slova. Actio je vyjadrením vnútornej premeny zažívanej počas Lectio Divina, ktorá uskutočňuje Božiu vôľu v každodennom živote.

Formy konania

- **Skutky lásky:** vykonávanie skutkov lásky a služby druhým.
- **Úsilie o spravodlivosť:** práca pre spravodlivosť a spoločné dobro v spoločnosti.
- **Svedectvo života:** žiť spôsobom, ktorý je v súlade s hodnotami a učením kresťanskej viery.

Záver

Lectio Divina je bohatá a hlboká duchovná prax, ktorá ponúka cestu k intímnejšiemu a transformujúcejšiemu vzťahu s Bohom. Prostredníctvom ôsmich krokov* sú praktizujúci vedení na ceste počúvania, reflexie, modlitby, kontemplácie, útechy, rozlišovania, uvažovania a konania. Každá fáza Lectio Divina prehĺbuje skúsenosť Božieho Slova, dovoľujúc Jeho posolstvu formovať a premieňať život veriaceho.

Začlenením Lectio Divina do každodenného života môžu kresťania nájsť trvalý zdroj duchovnej obnovy a božského vedenia, aby žili podľa Božej vôle. Táto tisícročia stará prax je naďalej mocným nástrojom duchovnej formácie a rastu vo viere, poskytuje konkrétny a prístupný spôsob, ako zažiť Božiu prítomnosť a lásku v každodennom živote.

Don Gabriel Cruz Trejo, SDB

**nie vždy sú nutné všetky kroky, najmä na začiatku.*



Abeceda rodiny

Na začiatku je *Láska*

Abeceda rodiny

Rodina zostáva vzácnym dobrom, ale pozvoľne upadá. Je nepopierateľné, že v rodine sa stávame ľuďmi, ale medzitým sa páry rozchádzajú, nastávajú výchovné problémy a osoby sú čoraz krehkejšie.

Za niekoľko desaťročí tradičná spoločnosť ustúpila komplexnej spoločnosti, a hoci z hľadiska zabezpečenia a blahobytu si polepšila, v oblasti prežívania dobra evidentne stratila. Oslobodili sme sa od istej posvätnej strnulosti, ale sekularizovaný svet nám ponúka spoločnosť rozbitú a nesúdržnú. Pravidlá vtáhov, vytvárané a ustálené počas stáročí klasickej a kresťanskej civilizácie sú narušené a nie je jasné, na koho sa obrátiť, aby sme sa pokúsili znovu ich zostaviť pre budúcnosť bez toho, aby sme zabudli na minulosť.

Myšlienka zostavenia "rodinného slovníka" mohla byť aktuálna až do polovice 20. storočia, ako je to opísané v rovnomennom Ginzburgovom románe. Ale súčasná zmätená situácia nám radí zvoliť si skromnejší cieľ: predstaviť aspoň "abecedu rodiny". Aby sme znovu objavili gramatiku pohlaví, aby sme šírili správne poskladané vety o citoch a vedeli dobre vyjadriť čo je láska.

Písmeno L čiže láska (Tal. A ako Amore)

Treba začať láskou, nie len pre abecedné poradie, ale predovšetkým z dôvodu poradia dôležitosti.

Ako škaredo skončila láska! Bolo to slovo, ktoré slúžilo na pomenovanie najhlbšej Božej identity, ale aj najhlbšej túžby človeka. Ale jej zredukovanie na sentiment a erotiku spôsobilo jej vykrvácanie. Slovo "Láska" stratilo svoju silu pripomínať Božie meno a pravdu ľudských citov. Zredukovali ho na variáciu zmyslov a inštinktov. Už nevedie k veľkým ideálom, ani nie je schopné motivovať k životným obeťam. Láska už nie je o dare a vernosti, ale o množstve a náhodnosti skúseností. A nezameriava sa na stabilný záväzok, ale na zvýšenie pohody a pôžitku. Je nebezpečne vtiahnutá do sféry spotrebného tovaru, ale medzitým sa snaží ohýbať aj sféru práva pre svoje ciele.

Niečo tu však nesedí. Projekty "voľnej lásky", ktorá mala ponúknuť slobodu, uskutočňujú hlboké otroctvo. Lenže často sa stáva, že táto skutočnosť

sa bezprostredne nevníma. Len pár príkladov.

1. Aj kresťanské uvažovanie sa často prikláňa k názoru, že dávať do popredia svet citov a erotiky by mohlo pomôcť rodinným situáciám, pretože sú veľmi bezprostredné a konkrétne. Ale okrem toho, že tu nejde o integráciu (včlenie citov a erotiky do lásky), ale o substitúciu (nahradenie lásky citmi a erotikou), existuje viac ako jeden dôvod, ktorý by nás mal prinútiť veriť a hlásať, *že je to dar seba samého a príslušnosti k druhým, ktorý zachraňuje lásku, jej radosti i jej extázy. Úprimnejšie povedané, je to manželstvo, ktoré zachraňuje a realizuje lásku, nie je to láska, ktorá musí byť zachránená pred manželstvom!* Ako si Ricoeur uvedomil už v roku 1966, manželstvo je brilantné, pretože "chráni trvanie a intimitu sexuálneho puta a robí ho ľudským. V mnohých prípadoch má aj opačný účinok: ničí jeho trvanie a intimitu. Napriek týmto nebezpečenstvám však manželstvo zostáva najlepšou príležitosťou na nežnosť."

2. Stojí za to zamyslieť sa aj nad tým, že práve znesvätená a sekularizovaná láska sa zbožstvila a stala predmetom kultu. Práve táto láska, zredukovaná na pubertálnu formu zamilovanosti, vyňatá z akéhokoľvek normatívneho a rituálneho obmedzenia, odsúdená na spontánnosť citov a vzrušenia, sa stáva predmetom neviditeľného náboženstva a absolútnej oddanosti. Je zrejmé, že takýto kult neplní svoje sľuby: medzi odborníkmi panujú veľké obavy z toho, že rast možností pôžitku je sprevádzaný proporcionálnym rastom "pudov smrti". Starovekí ľudia vedeli už dávno pred Freudom, že existuje nejasné spojenie medzi vášnivou láskou (eros) a inštinktom smrti (thanatos), ale je skutočne pravda, čo povedali De Rougemont a Lewis vo svojich esejách o láske, že "keď láska už nie je Bohom, stáva sa démonom" a podobne, "keď je láska pozdvihnutá na božstvo, mení sa na démona"! Kresťania jednoducho nemôžu prestať všetkým ohlasovať srdce a syntézu kresťanského posolstva: nie "láska je Boh", ale "Boh je láska" (1 Jn 4,8)!

Roberto Carelli SDB

(Fonte: Roberto Carelli – *Alfabeto Familiare*)



Saleziánski blahoslavení a svätí

13 október: *Blahoslavená Alexandrina Mária da Costová*

Narodila sa v Balasar, v provincii Oporto a v arcidiecéze Braga (Portugalsko), 30. marca 1904 a bola pokrstená 2. apríla, na Bielu sobotu. Spolu so svojou sestrou Deolindou dostala od svojej matky kresťanskú výchovu a keď mala sedem rokov, poslali ju do Póvoa do Varzim, aby bývala u istej rodiny a navštevovala základnú školu, ktorá v Balasar nebola. Tu v roku 1911 prijala prvé sväté prijímanie a nasledujúci rok prijala aj sviatosť birmovania od biskupa z Oporta.

Po roku aj pol sa vrátila do Balasaru a odišla žiť k matke a sestre do lokality zvanej "Kalvária", kde zostala až do svojej smrti. Začala pracovať na poliach, bola fyzicky veľmi silná: vyrovnala sa aj mužom, s ktorými pracovala. Jej detstvo bolo veľmi živé: obdarená šťastnou a komunikatívnou povahou bola vo svojom okolí veľmi milovaná.

Vo veku dvanástich rokov však ochorela: vážna infekcia, možno brušný týfus, ju priviedla na krok od smrti. Chorobu prekonala, ale telesne ňou zostala navždy poznačená.

Keď mal 14 rokov stala sa rozhodujúca udalosť jej života. Bolo to na Bielu sobotu v roku 1918. V ten deň sa ona, jej sestra Deolinda a ešte iné dievča venovali šitiu, všimli si, že traja muži sa pokúšajú vstúpiť do ich izby. Krátko na to vylomili dvere a Alexandrina, aby zachránila svoju ohrozenú čistotu, neváhala vyskočiť z okna, ktoré bolo vo výške asi 4 metrov. Následky boli hrozné, aj keď nie okamžité. V skutočnosti rôzne lekárske vyšetrenia, ktorým bola následne podrobená, boli čoraz jasnejšie diagnostikované ako nezvratný fakt. Až do svojich devätnástich rokov ešte vedela s námahou prejsť do kostola, kde sa na veľké prekvapenie ľudí, celá pokrivená, s radosťou modlila. Potom paralýza postupovala čoraz viac, až sa bolesti stali hroznými, kľby stratili pohyblivosť a ona zostala úplne paralyzovaná. Bolo to 14. apríla 1925, keď Alexandrina išla spať, aby už nikdy nevstala, zvyšných tridsať rokov svojho života.

Až do roku 1928 neprestala prosiť Pána na príhovor Panny Márie o milosť uzdravenia a sľúbila, že ak bude uzdravená, bude misionárkou. Akonáhle však pochopila, že utrpenie je jej povolaním, okamžite ho prijala. Povedala: "Panna Mária mi dala ešte väčšiu milosť. Najprv rezignácia, potom úplné



prispôsobenie sa Božej vôli a nakoniec túžba trpieť." Prvé mystické javy sa datujú do tohto obdobia, keď Alexandrina začala život vo veľkom spolení s Ježišom vo svätostánkoch prostredníctvom Najsvätejšej Márie. Jedného dňa, keď bola sama, jej zrazu prišla myšlienka: "Ježišu, ty si väzeň vo svätostánku a ja som z tvojej vôle vo svojej posteli. Budeme si robiť navzájom spoločnosť." Odvtedy sa začala jej prvá misia: byť ako lampa vo svätostánku. Noci trávila ako pútnik od svätostánku k svätostánku. Pri každej svätej omši sa obetovala Večnému Otcovi ako obeť za hriešnikov, spolu s Ježišom a podľa jeho úmyslov. Od roku 1934 na pozvanie jezuitského otca Mariana Pinha, ktorý ju duchovne viedol až do roku 1941, Alexandrina zapisovala, čo jej Ježiš z času na čas povedal.

V roku 1936 na Ježišov príkaz požiadala Svätého Otca prostredníctvom otca Pinha o zasvätenie sveta Nepoškrvnenej Srdcu Panny Márie. Táto žiadosť bola niekoľkokrát obnovená až do roku 1941, takže Svätá stolica sa trikrát pýtala arcibiskupa z Bragy na Alexandrinu.

Láska k utrpeniu v nej rástla čoraz viac, ako sa zreteľnejšie prejavovalo povolanie k obete. Sľúbila, že bude vždy robiť to, čo je najdokonalejšie. Od piatka 3. októbra 1938 do 24. marca 1942, teda 182-krát, prežívala utrpenie paší každý piatok. Alexandrina, ktorá prekonala obvyklý stav ochrnutia, vstala z postele a pohybmi a gestami sprevádzanými úzkostlivou bolesťou reprodukovala rôzne chvíle križovej cesty tri a pol hodiny. "Milovať, trpieť, naprávať," bol program, ktorý jej Pán naznačil.

31. októbra 1942 Pius XII. zasvätil svet Nepoškrvnenej Srdcu Panny Márie posolstvom



odovzdaným vo Fatime v portugalčine. Tento akt obnovil v Ríme v Bazilike svätého Petra 8. decembra toho istého roku. Od 27. marca 1942 Alexandrina prestala jesť a žila len z Eucharistie. V roku 1943 štyridsať dní a štyridsať nocí prísne kontrolovali absolútny pôst a anúriu skúsení lekári v nemocnici ústia rieky Douro neďaleko Porta.

V roku 1944 nový duchovný vodca, salezián otec Umberto Maria Pasquale, povzbudil Alexandrinu, aby pokračovala v diktovaní denníka po tom, čo zistil, do akých duchovných výšin dospela. Robila tak v duchu poslušnosti až do svojej smrti. V tom istom roku 1944 sa Alexandrina zapísala do Spoločenstva saleziánskych spolupracovníkov. Chcela umiestniť svoj diplom spolupracovníka "na miesto, kde ho mohla mať vždy pred očami", spolupracovať so svojou bolesťou a modlitbami na spásu duší, najmä mladých. Modlila sa a trpela za posvätenie spolupracovníkov po celom svete.

Napriek svojmu utrpeniu sa naďalej zaujímala a usilovala o chudobných, o duchovné dobro farníkov a mnohých ďalších ľudí, ktorí sa na ňu obrátili. Vo svojej farnosti presadzovala triduá, štyridsať hodín a pôstne dni.

Najmä v posledných rokoch jej života sa k nej hrnulo mnoho ľudí aj z diaľky, priťahovaných povestou svätosti; a mnohí pripisovali svoje obrátenie jej radám.

V roku 1950 Alexandrina oslávila dvadsiate piate výročie svojej nehybnosti. 7. januára 1955 jej Ježiš oznámil, že to bude rok jej smrti. 12. októbra prijala sviatosť pomazania chorých. 13. októbra, v deň výročia posledného zjavenia Panny Márie vo Fatime, bolo počuť, ako zvolala: "Som šťastná, pretože idem

do neba." O 19:30 zomrela. V Oporte popoludní 15. októbra zostali kvetinárstva bez bielych ruží: všetky predané. Kvetinová pocta Alexandrine, ktorá bola Ježišovou bielou ružou.

V roku 1978 boli jej pozostatky prenesené z cintorína Balasar do farského kostola, kde dnes v bočnej kaplnke odpočíva jeho telo. Na jej hrobe čítame tieto slová, ktoré tam chcela mať: "Hriešnici, ak vás popol môjho tela môže zachrániť, poďte bližšie, kráčajte po ňom. Skončíte s hriechom. Neurážajte viac Ježiša!" Je to syntéza jej života stráveného výlučne na záchranu duší.

Ctihodná 21. decembra 1995; Blahorečená 25. apríla 2004 Jánom Pavlom II.

Modlitba

Milosrdný Bože,

ktorý si dožičil, aby v Cirkvi zažiaril príklad blahoslavenej Alexandriny Márie dôverne spojenej s Umučením Tvojho Syna, a tak aby sa v každej časti sveta rozpaľovala úcta k Eucharistii a oddanosť a zbožnosť Nepoškvenému Srdcu Panny Márie, udeľ nám na jej príhovor, aby sme sa stali príbytkom Duchu Svätého a pravými svedkami Tvojej lásky.

Prosíme Ťa, aby si oslávil túto svoju pokornú služobníčku a udeľil nám na jej príhovor milosť, o ktorú ťa prosíme...

**Skrze Krista, nášho Pána.
Amen.**

Pierluigi Cameroni, SDB

(Fonte: Pierluigi Cameroni - Come stelle nel cielo)

Smerovanie Združenia Márie Pomocnice

Ukotvenie v dvoch stĺpoch:

Ježiš v Eucharistii a Mária Pomocnica kresťanov

Drahí priatelia, ako Materská Rada ADMA, pri príležitosti 200. výročia sna z deviatich rokov, by sme sa chceli s Vami podeliť o niekoľko myšlienok o tom, ako urobiť identitu a poslanie Združenia aktuálnym dnes, počnúc skúsenosťami z týchto rokov.

Ukotvenie v dvoch stĺpoch: Ježiš v Eucharistii a Mária Pomocnica kresťanov

Byť súčasťou Združenia Márie Pomocnice kresťanov (ADMA) znamená ísť cestou posväcovania a apoštolátu podľa charizmy dona Bosca, mať za matku a učiteľku Máriu Pomocnicu kresťanov, ktorá nás berie za ruku a vedie k Ježišovi.



Chceme napodobňovať dona Bosca, ktorý vo svojom neúnnavnom apoštoláte žije v neustálej Božej prítomnosti ("Boh ťa vidí"), a to natoľko, že možno hovoriť o "zjednotení s Bohom v každodennom živote": nohami na zemi a srdcom v nebi. Jeho milujúca láskavosť otca nám ukazuje správnu mieru v každodenných vzťahoch a správani, aby sme si zachovali radosť a pokoj. Svedčí o dôvere v Ježiša a poddajnosti inšpiráciám Ducha Svätého, o prežívaní prítomného okamihu "všetko z lásky a z nič z donútenia", ako nás učí svätý František Saleský.

Preto kladieme náš osobný vzťah s Ježišom, hlavný z dvoch pilierov ADMA, do centra nášho každodenného života. Veľká obnova v týchto rokoch spočíva práve v osobnom vzťahu každého člena s Ježišom, v modlitbe a počúvaní Slova – osobnom i spoločnom – a vo sviatostiach Eucharistie a zmierenia. Moc Ducha Svätého skutočne živí a premieňa náš život, robí nás schopnými byť "kvasom" v kontexte, v ktorom žijeme: rodina, práca, priateľstvá.

Mária, druhý pilier, vedie naše kroky, podporuje nás

v ťažkostiach, utešuje nás v súženiach, vychováva nás k láske k svojmu Synovi a ruženec za ružencom nás robí radostnými a odvážnymi svedkami evanjelia. Byť súčasťou ADMA znamená, žiť ako Don Bosco, s vedomím, že "Ona urobila všetko". Mária, matka a učiteľka, nás pod vedením Ducha Svätého svojimi postojmi podnecuje k viere: "fiat", ako ona žijeme zverení počúvaniu Slova; "Magnificat", ako ona, učíme sa radosť so srdcom bohatým na vďačnosť za zázraky nášho života a života iných; "Stabat", rovnako ako ona, uchováваме nádej aj v tých najťažších situáciách a chvíľach.



Rodinná kronika

ADMA v Bielorusku

Volám sa Sr Veranika Blizniuk, pochádzam z Bieloruska a patrím k provincii EEG Visitation. 26 rokov môjho rehoľného povolania ma priviedlo k združeniu ADMA a od roku 2017 som duchovnou animátorkou ADMA v meste Smarhon v Bielorusku. Už niekoľko rokov zastupujem združenie ADMA na strane EEG.

V 4 krajinách EEG (Bielorusko, Ukrajina, Rusko a Gruzínsko) je združenie prítomné len na Ukrajine - v Odese a Ľvove a v Bielorusku - v Smarhone. V Bielorusku SDB začali s vytváraním ADMA Rodiny v Baraulanoch. Ako fungujú skupiny na Ukrajine je ťažké povedať kvôli vojne.

Skupina ADMA v Smarhoni sa rozvinula v roku 2017. Na začiatku sme my, sestry FMA, navrhli niekoľkým ženám, ktoré nám pomáhali pri rôznych príležitostiach, že by sme sa pokúsili vytvoriť skupinu ľudí, ktorí chcú oslavovať Máriu Pomocnicu kresťanov, už dobre známu v našej saleziánskej farnosti. Rok formácie sme absolvovali napriek tomu, že som sa ja sama musela o združení ADMA ešte veľa naučiť.



24. mája 2018 bolo počas slávnostnej svätej omše prijatých do Združenia Márie Pomocnice kresťanov 23 ľudí. Ide o prvú skupinu ADMA v našej krajine. Počas duchovných cvičení, určených pre ADMA, v septembri 2018, sme zvolili miestnu radu ADMA. Dňa 24. novembra 2018 bola naša skupina pričlenená k Materskému stredisku združenia ADMA pri Svätyni Márie Pomocnice kresťanov v Turíne Valdocco. Dňa 24. mája 2019 bolo do skupiny prijatých ďalších 8 nových ľudí a v roku 2021 ešte jeden. Dnes však máme 19 členov a 5 aspirantov, ktorí dobrovoľne patria do ADMA a aktívne žijú životom skupiny.



Naša duchovná cesta v skupine prebieha každý mesiac v dvoch momentoch: 1) každú druhú nedeľu v mesiaci - formačné stretnutie podľa tém na webovej stránke, 2) 24. - eucharistia, adorácia Najsvätejšej sviatosti a ruženec. Máme aj dva silné momenty - účasť a vedenie dvoch novén vo farskom kostole: k Nepoškvrnenému počatiu a k Márii Pomocnici. Okrem týchto momentov sa aktívne zúčastňujeme ako skupina na farských slávnostiach, najmä počas eucharistických procesií. Ohotne pomáhame pri príprave slávností v oratóriu, pri príprave rôznych stretnutí saleziánskej rodiny. V rámci apoštolátu

je niekoľko členov, ktorí počas školského roka pomáhajú FMA pri vedení formačných stretnutí dievčat v dievčenskom klube a ako vychovávateľa počas prázdnin pri rôznych výletoch s chlapcami.

V roku 2020 bola skupina pozvaná do farnosti Márie Pomocnice kresťanov v Baraulanoch (neďaleko hlavného mesta Minsk), aby informovala o združení ADMA. Prezentáciu sme uskutočnili vo farskom kostole. A dnes, po dvoch rokoch, tu existuje skupina ADMA-Rodiny, ktorú vedú SDB.

V Lorete sa rodí ADMA

31. mája 2024 sa v saleziánskom dome "Panny Márie Loretánskej" za tónov piesne "Tu som" začalo slávnostné zloženie prísľubov do novovzniknutej skupiny ADMA (Združenie Márie Pomocnice kresťanov), ktorú 20. mája 2024 dekrétom ustanovil inšpektor saleziánskej cirkvi stredného Talianska páter Stefano Aspettati.

Spolu s riaditeľom komunity Civitanova, skupinou ADMA z Civitanovej, bývalými žiakmi a priateľmi dona Bosca z Loreta a mnohými veriacimi, ktorí sa zúčastnili na tejto slávnosti, s pokojom a dojatím čakali na 12 ašpirantov Združenia Márie Pomocnice kresťanov, aby vyhlásili svoj záväzok upevniť a pokračovať v sne dona Bosca.

Ašpiranti začali svoju cestu formácie v auguste 2023. Nadšenie a oddanosť ich sprevádzali k dozrievaniu voľby, ktorá cez Nepoškvrnené Srdce Panny Márie vedie k Najsvätejšiemu Srdcu Ježišovmu. Na tejto ceste ich viedol aj prezident ADMA z Turína-Valdocca a provinciálny delegát pre saleziánsku rodinu páter Gian Luigi Pussino.

Na záver osláv, ktoré oživil spevácky zbor Spoločenstva, boli 12 členom skupiny odovzdané pravidlá, odznak a šatka. Večer sa skončil družnou chvíľou a spevom venovaným Márii, aby sme spoločne oslávili tento dar, ktorý je určený pre každého.

Predsedníčka loretánskej skupiny ADMA Angela Papa, svoje dojatie a vďačnosť vyjadrila týmito slovami: "Keď nám náš kňaz navrhol, aby sme sa pripojili k ADMA, najviac nás nadchol cieľ a charizma tohto združenia, teda uctievať a šíriť úctu k Panne Márii Pomocnici kresťanov a k Pánu Ježišovi v



Eucharistii, ktorí sú piliermi Cirkvi, ako to bolo v sne dona Bosca. A potom som nad tým veľa rozmýšľala a uvedomila si význam Združenia Márie Pomocnice kresťanov práve v Lorete. V našom meste sa totiž uchováva Dom Svätej rodiny z Nazareta. Práve vo Svätom dome sa narodila a žila Mária, ktorá prijala anjela a svojím ÁNO sa pridržala Božieho plánu a tiež vo Svätom dome sa vtelil Ježiš. Preto si myslím, že ADMA je pre naše mariánske mesto pridanou hodnotou. Dúfame, že s pomocou Ježiša a Márie budeme rásť vo viere prostredníctvom modlitby a apoštolátu".

Novovytvorená skupina ADMA z Loreta sa usiluje o prežívanie a šírenie úcty k Márii Pomocnici kresťanov a uctievanie Ježiša v Eucharistii, najmä prostredníctvom spomienky na 24. deň v mesiaci, ruženca, novény k Márii Pomocnici kresťanov, častého slávenia svätej omše a adorácie Eucharistie, púť a spolupráce v živote spoločenstva, pričom jej hlavným cieľom je vlastné posvätenie a spása mladých.



ADMA v Caserte

“V roku 1869 dal Don Bosco namaľovať nádherný obraz Nepoškvrneného Srdca Panny Márie. Tvár Matky a Syna sú si nápadne podobné. Tento obraz prišiel do Caserty a bol určený pre svätyňu, ktorú dal don Rua postaviť na počesť Nepoškvrneného Srdca Panny Márie. Toto mariánske centrum už od roku 1897 priťahuje veriacich veľkou silou a saleziánske vzdelávacie inštitúcie, najmä lýceum a oratórium, vychovali tisíce a tisíce mladých ľudí. Nemohlo tu chýbať ani Združenie Márie Pomocnice kresťanov. Dňa 8. júna 2024 po náležitej príprave zložilo prísľuby sedemnásť kandidátov ADMA, ktorí si následne zvolili radu. Je tu veľká túžba modliť sa k Najsvätejšej Panne Márii, šíriť jej úctu a prispievať k uskutočňovaniu saleziánskeho poslania”.



Prísľuby sa konali 8. júna, v deň Nepoškvrneného Srdca Panny Márie, ktorému je zasvätená naša svätyňa, v ktorej sa nachádza obraz, ktorý dal zhotoviť don Bosco a poslal don Rua.

Nová rubrika: *Odpovede Materského strediska ADMA*



Na žiadosť jedného z našich čitateľov vznikla nová rubrika „*l'Adma primaria risponde*“ (*Odpovede Materského strediska ADMA*), ktorá ponúka pohľady na otázky všeobecného zamerania. Každý, kto nám chce navrhnúť tému alebo otázku, nám môže dať vedieť na e-mailovú adresu adma@admadonbosco.org

Svätá omša za zosnulých členov združenia ADMA

Každý 24. deň v mesiaci sa v Bazilike Márie Pomocnice kresťanov v Turíne o 9.00 hod. slávi zádušná svätá omša za všetkých zosnulých členov združenia ADMA z celého sveta.



Úmysel modlitieb na tento mesiac

Za plačúcu zem

Chceme zjednotiť modlitby všetkých skupín ADMA na celom svete na úmysel pápeža Františka.

Za plačúcu zem.

Modlime sa, aby každý z nás citlivo vnímal plač Zeme aj plač obetí prírodných katastrof a klimatickej zmeny a aby sme sa osobne podujali starať sa o svet, v ktorom žijeme.

