

MESSAGE

MENSUEL

n. 2 – 2018

Turin - Valdocco 24 février

 **ADMA** *on line*  
Associazione di Maria Ausiliatrice

## MARIE NOUS INVITE À PRIER L'ESPRIT SAINT POUR OBTENIR LE DON DE LA CONVERSION



Nous sommes pendant le temps de Carême, temps favorable pour ouvrir les cœurs à l'action de l'Esprit de Dieu. Chacun est appelé à la conversion du cœur et de la vie. Se convertir aux biens célestes et chercher à se détacher des choses terrestres. Dans le monde nous sommes attirés par les choses terrestres, pendant que la Madone nous demande de nous attacher à Dieu et aux choses d'en haut. Dieu veut que nous allions tous au Paradis pour lequel Il nous a créés. Tous, à travers la prière, nous faisons l'expérience de Dieu et nous pouvons comprendre que souvent le Seigneur nous a sauvés physiquement ou spirituellement. Ainsi nous nous rendons compte que nous avons un lien avec le Ciel et avec les choses célestes.

La conversion est un don, mais nous nous devons collaborer, parce que Jésus frappe à nos cœurs. Il attend que nous ouvrons notre cœur. L'instrument fondamental c'est la lecture, la méditation et la pratique de la **l'Écriture Sainte**. Mettons dans nos maisons et dans nos groupes la Sainte Écriture à un endroit visible et lisons-la, en la faisant

précéder de la prière, parce que sans l'aide de l'Esprit Saint on risque de ne pas la comprendre.

Durant le Carême, en plus de l'écoute de la parole de Dieu, vivons avec plus de foi les sacrements, en particulier, celui de la réconciliation ; reprenons la pratique du jeûne et de la charité. Tout cela parce que la Madone veut que nous devenions de plus en plus ceux qui aiment Dieu, qui aiment les choses de Dieu. Nous voyons que les témoignages manquent aujourd'hui dans le monde, parce que plusieurs fois nous avons peur et honte d'être chrétiens.

**"La consécration de Don Bosco à Marie Auxiliatrice a trouvé dans l'Association une des expressions simples et pratiques pour la défense de la foi dans la classe populaire"**, nous rappelle l'article 1 de notre Règlement. Don Bosco, à l'école de Maman Marguerite et dans le sillage (la suite) de la tradition religieuse populaire, avait intériorisé depuis l'enfance le sens d'appartenance à Marie. À l'école de Don Bosco nous sommes appelés à témoigner par notre vie que nous sommes de Marie, que nous lui appartenons et qu'avec Elle et par Elle nous sommes décidés à nous engager pour Dieu et à être des instruments de paix dans ce monde sans paix.

La vision apostolique de Don Bosco perçoit la dévotion mariale comme un élément de force pour **consolider et protéger la foi catholique du peuple chrétien**. Don Bosco a tracé avec l'Association des dévots de Marie Auxiliatrice un chemin d'éducation à la foi pour le peuple, en valorisant les contenus de la religiosité populaire et en les orientant vers la sagesse évangélique, qui répond aux grandes questions de l'existence.

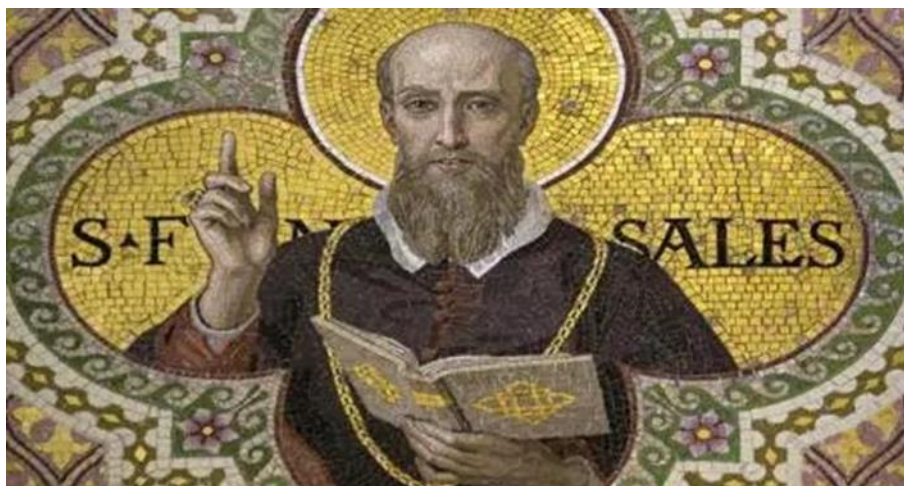
Que le chemin vers Pâques ravive aussi dans nos cœurs et dans nos groupes le désir de vivre notre appartenance à l'ADMA avec joie et fidélité.

*Mr. Renato Valera, Président,  
Don Pierluigi Cameroni SDB, Animateur spirituel*

## Cheminement formatif 2017-2018 : Introduction à la vie dévote de Saint François de Sales

### 5. LA DOUCEUR SALESIENNE

Don Gianni Ghiglione



L'humilité nous fait grandir en perfection devant Dieu et la douceur devant le prochain.

Profitons de cet épisode extrêmement éloquent : on était en train de construire le premier monastère de la ville (Sainte Source, 1614) et les travaux n'allaient pas de l'avant parce que les Dominicains protestaient auprès des ouvriers car, selon eux, il n'y avait pas de distance

de « quarante tuyaux » exigée entre les deux édifices (leur église et le nouveau bâtiment). Il y a eu des protestations bien animées et l'évêque a dû intervenir pour calmer les esprits, malheureusement il n'a pas été traité « selon le respect dû à son rang ». Son calme et sa douceur n'ont pas plu à Jeanne de Chantal, qui s'écrie : « Votre douceur ne fera qu'augmenter l'insolence de ces malveillants ». "Ce ne sera pas, ce ne sera pas le cas," répondit François, "et puis, Mère, voulez-vous que je détruise dans un quart d'heure cet édifice de la paix intérieure à laquelle je travaille depuis plus de dix-huit ans ?"

Cet engagement à soigner son caractère a touché beaucoup le jeune clerc Jean Bosco durant ses années d'étude au séminaire de Chieri : lui aussi avait un caractère orgueilleux, bouillonnant. Et c'est fut l'une des raisons pour lesquelles, plus tard, il choisit le saint Evêque de Genève, comme modèle et patron de la naissante congrégation salésienne.

"Cet Oratoire est placé sous la protection de saint François de Sales, car ceux qui veulent se consacrer à ce genre d'activité doivent se proposer ce Saint *comme modèle de charité*, de bonnes manières, qui sont sources d'où proviennent les fruits attendus aux Oratoires" (MB III, p.91). Le biographe commente : "En somme, Don Bosco, jugeait que l'esprit de saint François de Sales était le plus approprié aux temps pour l'instruction populaire".

François est appelé *le Saint de la douceur* : il le fut vraiment.

Il faut toutefois bien comprendre qu'est-ce que la *douceur salésienne*.

Ce n'est pas le sentimentalisme qui rappelle des formes d'expression douceureuse; ce n'est ni la bonhomie ni la bénignité, typique de ceux qui ferment volontairement les yeux sur la réalité pour ne pas avoir de problèmes et d'ennuis; ce n'est pas la myopie de ceux qui voient tout beau et bon et pour lequel tout est toujours bon; ce n'est pas l'attitude inerte de ceux qui n'ont pas de propositions à faire ... Ce n'est pas un mauvais départ!

La douceur salésienne (Don Bosco utilisera le terme *amorevolezza*) c'est une autre chose ; plus qu'une vertu ou une attitude, on pourrait dire que c'est *un ensemble des vertus et d'attitudes*. Naît sans doute d'une charité profonde et solide, elle exige un contrôle attentif de ressources personnelles émotives et affectives. Elle s'exprime par une humeur sereine constante, qui prouve que la personne est riche en humanité et fascinante. Elle nécessite une capacité d'empathie et de dialogue et crée une atmosphère paisible. Là où il y a des tensions et conflits, la douceur les anéantis. Elle évite les moyens rudes, sévères ou autoritaires. Cela ne compromet ni ne diminue le niveau d'exigence d'une situation déterminée, mais

la poursuit avec humilité, patience, courage et ténacité. Ainsi, la douceur de François ne doit pas être confondue avec la faiblesse, mais plutôt la force qui exige le contrôle, la bonté de l'esprit, la clarté du but et la présence forte de Dieu.

Rentrons à l'introduction à la Vie Dévote et trouvons certains points fermes, très engageants

- Ne vous inquiétez pas du tout, il ne doit y avoir aucune excuse pour que vous ouvriez la porte de votre cœur à la colère.
- Il faut résister sérieusement au mal et réprimer les vices de ceux dont nous avons la responsabilité, avec constance et détermination, mais toujours avec douceur et sérénité. Savoir donc conjuguer fermeté et sérénité.
- Un point important et difficile c'est savoir faire des observations : *la correction dictée par la passion ... est beaucoup moins efficace que celle qui vient de la raison.*
- Il faut invoquer l'aide de Dieu quand nous nous sentons agités par la colère : *la prière qui se fait contre la colère doit être faite avec douceur, tranquillité et non avec violence.*
- Faire référence de douceur en temps de paix, de sérénité.
- Et la douceur est appliquée principalement sur les familiers et les voisins. *Manquent sérieusement à cela ceux qui sont des anges dans la rue et des diables à la maison !*

L'une des méthodes les plus efficaces pour atteindre la douceur est celle de l'exercer envers soi-même, jamais se mettre en colère contre soi-même et contre ses propres imperfections.

François revient sur le thème des corrections et dit : "Les observations d'un père, si elles sont faites avec douceur et cordialité, sont plus efficaces pour corriger l'enfant, contre la colère et les éclatements". Don Bosco écrivait la même chose dans le Système Préventif.

L'expérience de François suggère de travailler plus sur l'encouragement que sur le reproche. "Chaque fois que j'utilisais des phrases sévères et piquantes, j'ai dû après m'en repentir amèrement", écrit-il dans une lettre.

Lisez la merveilleuse leçon d'encouragement que François offre (III, 9). Dieu nous aidera. Relevez donc doucement votre cœur quand il tombe, humiliez-vous beaucoup devant Dieu lorsque vous reconnaissez votre misère ; mais ne vous émerveillez pas de votre chute : il est naturel que l'infirmité soit malade, que la faiblesse soit faible et que la misère soit misérable.

La douceur, c'est-à-dire, le calme et la tranquillité, doit aussi guider le déploiement des différentes occupations : si vous vous souvenez, au début de notre cheminement, François avait indiqué le style de vie qui vise le haut, avec un savoir **soigneux**, c'est-à-dire bien, maintenant précis. Soyez prudents et diligents dans toutes les responsabilités qui vous seront confiées ... Ne tombez pas dans l'anxiété et l'appréhension ... N'agissez pas avec précipitation dans l'accomplissement de vos devoirs. Faisons toujours assez vite quand nous faisons bien (III, 10).

**Conclusion** : *Dans toutes vos occupations appuyez-vous totalement à la Providence.* Si vous faites confiance en Dieu, le résultat que vous obtiendrez sera toujours meilleur pour vous.

Don Bosco, au jeune Dominique Savio qui lui demandait conseil pour devenir saint, répond : « Tu te feras saint par l'accomplissement loyal de tes devoirs dans les études et la piété ». Que signifie ne pas faire les choses juste pour les faire, ne pas réciter des prières pour dire qu'on les a récitées, mais portez en vous l'attention et le cœur. Excellente recette salésienne !

Le chapitre se termine par une comparaison de grande beauté dans la simplicité :

*Faites comme les enfants qui avec une main s'accrochent à celle du père et avec l'autre récolte les fraises et les mûres le long des haies ; vous aussi faites de même : tandis qu'avec une main vous récoltez et vous servez les biens de ce monde, avec l'autre accrochez-vous au Père céleste, en vous tournant souvent vers Lui, pour voir si vos occupations et vos affaires lui plaisent. Veillez à ne pas laisser votre main et votre protection, en pensant ainsi de récolter et d'accumuler de plus. Si le Père céleste vous abandonne, vous ne ferez même plus un pas, mais vous finirez vite par terre.*



Je laisse à votre lecture attentive ces conseils que François écrit dans les lettres et qu'il vous donne aujourd'hui.

- "Exercez-vous assez votre cœur à la douceur intérieure et extérieure et en le gardant tranquille malgré de nombreuses occupations. Prenez bien soin d'éviter l'impatience qui est la peste de la sainte dévotion".
- "Puisque on reconnaît le cœur fidèle dans les épreuves, profitez de toutes les occasions qui se présentent pour vous familiariser doucement avec des personnes simples : traitez-les avec amabilité et utilisez à leur égard les paroles de courtoisie et de cordialité. Les différences de cette vie méritent très peu de considération : en réalité, nous sommes ce que nous sommes aux yeux de Dieu, et lorsque la dignité des enfants de Dieu est conférée, seule leur humilité sera prise en considération" : Bien traiter tout le monde indépendamment de la position sociale.
- Ce n'est que lorsque la douceur et la charité se prennent par la main qu'il est possible de faire quelques observations, proposer une amélioration. Le véritable esprit salésien est un chef-d'œuvre d'empathie ! "Chaque fois que vous constatez que votre cœur est hors de la douceur, contentez-vous de le prendre délicatement du bout des doigts pour le remettre en place et ne le prenez pas avec les poings serrés ou très brusquement. Nous devons être prêts à servir ce cœur dans ses maladies et aussi avec gentillesse ; et nous devons lier nos passions et nos inclinations avec des chaînes d'or, c'est-à-dire avec les chaînes de l'amour, pour les amener à accepter la bénédiction de Dieu en toutes choses". Nous entendons dans ces lignes l'écho des années avant que François ait écrit dans la *Philothée*, toujours sur la douceur (IVD III, 8-9), une vertu rare et pour cela de grande valeur : "Qui sait comment préserver la douceur entre les douleurs et les infirmités, et la paix entre le désordre de ses multiples occupations sont presque parfaites. Cette constance d'humeur, cette douceur et cette finesse du cœur sont plus rares que la parfaite chasteté, mais elle est d'autant plus désirable [...]. De là, comme de l'huile de la lampe, dépend la flamme du bon exemple, car il n'y a rien qui édifie autant que la bonté charitable ».

## Journées de spiritualité de la famille salésienne 2018

### CHRONIQUE



Du 18 au 21 janvier 2018 s'est tenue pour la première fois à Turin la 36ème édition des Journées de Spiritualité de la Famille Salésienne. Environ 400 personnes de 22 groupes de la Famille Salésienne y ont pris part, en provenance de différents pays du monde. Pour le compte de l'ADMA, avec le président Renato Valera et tous les membres du Conseil, ils étaient autour de 50 membres, de différentes régions d'Italie, d'Espagne, d'Argentine et du Brésil.

Notre Association s'est occupée en particulier de la célébration pénitentielle, s'inspirant de l'Évangile de la Samaritaine. Nous avons proposé des gestes et des signes qui ont aidé à reprendre la doctrine de saint François de Sales, le grand maître de la vie spirituelle. En outre, certains jeunes de l'ADMA Primaire, Elisabetta, Alessandro et Giulia, avec Valeria ont participé à la table ronde organisée pour écouter les jeunes sur le thème de la rencontre.

Le thème de cette grande rencontre a été le message que le Recteur Majeur lui-même a livré à toute la Famille Salésienne dans «l'Étrenne» de cette année qui a pour devise : « Seigneur, donne-moi de cette eau » (Jn 4, 15). **NOUS CULTIVONS L'ART DE L'ÉCOUTE ET DE L'ACCOMPAGNEMENT** ». L'écoute et l'accompagnement des jeunes seront donc des attitudes que les éducateurs salésiens, grâce aux Journées de Spiritualité, entendent découvrir de plus en plus et interpréter de mieux en mieux, à l'instar de Don Bosco.



**Trois relations ont été présentées** : Sr. Paola Casalis, religieuse et Fille de Marie Auxiliatrice, a tenu la première sur : "Écouter les jeunes". À travers un parcours visuel et artistique partant de la contemplation de l'œuvre d'art, elle a raconté et décrit les traits spécifiques de l'écoute selon la tradition spirituelle chrétienne et salésienne. Une intervention particulièrement bien accueillie pour la richesse de l'expérience dont elle a été marquée.

Le père Juan Crespo, salésien, a approfondi le thème : "Discernement et décision dans l'accompagnement". Le père Michal Vojtas, également salésien et professeur à l'Université pontificale salésienne, a illustré : «L'art salésien de la rencontre, l'accompagnement et le discernement», soulignant la contribution typique du charisme salésien dans un cheminement entre l'histoire de la praxis de Don Bosco et la pédagogie, montrant l'actualité absolue du témoignage hérité de la Famille salésienne. Il a illustré un parcours en plusieurs étapes à travers lequel réaliser l'accompagnement des jeunes, un parcours qui valorise la liberté et la personnalité. Il a ensuite indiqué les limites pour recadrer correctement une telle attitude éducative : "L'accompagnement n'est pas un chemin linéaire et standardisé ... Nous ne pouvons pas non plus accompagner tout le monde, mais nous pouvons accompagner quelqu'un, qui à son tour accompa-

gnera les autres”, a-t-il affirmé

En ce qui concerne **les expériences**, «Accompagnés pour accompagner» a été au cœur de l'intervention de Sebastiano Coticelli et de Titta Boccia, du groupe des Témoins du ressuscité, suivie par celle d'Alejandro Sanz et Pili Lance, de la Pastorale Salésienne des jeunes, sur "La formation des animateurs", et une table ronde réunissant plusieurs jeunes, intitulée : " Comment les jeunes de la Famille salésienne se sentent-ils écoutés et accompagnés? ".

Des jeunes de divers pays et diverses langues, appartenant aux différents groupes de la Famille salésienne ont manifesté, soit de vive voix au théâtre de Valdocco, soit à travers une vidéo, leurs diverses observations, unies dans un espace commun : la reconnaissance de la façon dont l'accompagnement d'un éducateur adulte crédible a été bénéfique pour leur vie. En effet, beaucoup ont exprimé le regret d'avoir commencé ce parcours en retard.

Accueil, disponibilité, attention et temps personnel, liberté ... ont été des ingrédients fondamentaux soulignés par les jeunes dans le rapport d'accompagnement. Dans l'ensemble d'un projet éducatif intégral, qui ne substitue pas, mais qui se met à côté de tous les autres domaines de l'expérience salésienne.

**Dans la Messe de clôture**, le dimanche 21 janvier, le Recteur Majeur des Salésiens, le Père Ángel Fernández Artime, a repris dans son homélie l'invitation du Pape François à prêter attention aux prières liturgiques. Ainsi, s'inspirant de la collecte, il a indiqué à la Famille salésienne des méthodes pour être efficace dans l'action en faveur des jeunes : être «contemplatif et avec les yeux ouverts», car c'est seulement en contemplant Dieu qu'il est possible de témoigner. Être un «pèlerin dans les lieux et dans les cœurs», parce que l'invitation à être une Église en sortie doit trouver la Famille salésienne en avant-garde. Être une "Famille salésienne du déjà et de tout suite", c'est-à-dire consciente que le temps d'agir est maintenant, car ce sont de nombreux jeunes du monde entiers qui "ont soif de Dieu" et qui "attendent une main qui les relève, d'un cœur qui les accueille".

Recteur Majeur a conclu les Journées par une invitation à tous les membres de la Famille salésienne à regarder l'avenir avec espérance : "Aujourd'hui nous devons tous être les nouveaux Don Bosco, les Mères Mazzarello, les différents fondateurs des différents groupes dans le monde. Le rêve de Don Bosco est un rêve qui devient réalité".



## Résonance de Renato Valera, président de l'ADMA

*Marchons sur les pas de Don Bosco !*

C'était précisément ça vivre les Journées de spiritualité de la Famille salésienne à Valdocco, dans les mêmes lieux où Don Bosco s'est fait maître de l'écoute et de l'accompagnement.

En ce temps favorable où la soif de la spiritualité, de la transcendance et de Dieu est plus forte, nous sommes invités à utiliser les "paroles qui vont droit au cœur" et à penser que quiconque que nous rencontrons sur notre route a sa propre et personnelle question, qui doit conduire à un projet de bonheur et de vie pleine. Nous aussi et notre association pouvons saisir cette invitation et la vivre pendant nos moments de formation, de prière, de rencontre et de service. Le souhait, pour utiliser les paroles du Recteur Majeur, est que "notre mère Marie nous accorde la grâce d'être médiation attentive de la parole du Seigneur qui résonne dans le cœur de chaque jeune, dans les mariages, dans les familles, chez tous ceux qui sont en quête".

## A l'Écoute des jeunes

Je remercie le Seigneur d'avoir toujours eu à mes côtés, depuis mon enfance, la famille salésienne. Ce que j'ai expérimenté depuis 10 ans, que je me suis approché de la réalité de l'ADMA, c'est la proximité constante de nombreuses familles qui s'occupent de nous les jeunes, qui nous écoutent, nous donnent de précieux conseils pour opérer des choix au quotidien et mûrir dans la foi. C'est un cadeau merveilleux !

Mon cœur s'est toujours réchauffé

d'être suivie par mon père spirituel, Don Roberto. Sentir sa présence et se savoir marcher avec lui dans la vie me met en sécurité. C'est un grand cadeau de grandir avec lui, avec beaucoup de prêtres et des FMA. Je me sens accompagnée d'une façon très paternelle par eux, sachant qu'ils prient pour moi, et avec grande délicatesse ils m'aident à comprendre comment affronter ce que la vie me propose et à réaliser le projet que Dieu a sur moi. (Elizabeth)



L'accompagnement a été fondamental pour chacun d'entre nous dans les étapes décisives de notre vie. Lorsque nous nous sommes retrouvés à vivre en couple, le désir de nous confronter est né en nous. L'écoute est un élément primordial pour celui qui s'approche des jeunes. Lorsqu'elle est bien entretenue, elle aide à susciter des questions chez les jeunes.

Nous croyons en effet qu'être accompagné n'est pas une recherche de réponse, mais plutôt une aide pour se poser des questions justes afin de marcher et de découvrir petit à petit le plan de Dieu. Parfois, des occasions comme une simple invitation à dîner dans une famille amie, ont aidé à s'ouvrir au dialogue et à la connaissance mutuelle, facilitant la formation de points de repère et de confrontation.

Ceux qui sont appelés à accompagner doivent être comme un verre transparent, comme une fenêtre à partir de laquelle la lumière de Dieu peut filtrer. Si l'on est opaque, on risque de ne pas faire arriver la lumière chez les jeunes. Il faut atteindre tous les jeunes et les aider à viser toujours haut ; pour ce faire, il faut aussi se salir un peu les mains avec ceux qui sont plus en difficulté. (Giulia et Alessandro).

## Décatalogue de l'accompagnateur salésien

### L'accompagnateur salésien :

- Il **accompagne** les jeunes au discernement vocationnel, en ce moment favorable, en expérimentant à leur tour la beauté de se laisser accompagner.
- Il **aide** le jeune avec patience et amour à découvrir, à travers l'écoute de la voix de Dieu, d'être un don et de pouvoir réaliser le grand projet qui lui est destiné.
- Il **favorise** un climat spirituel par une présence et un témoignage humble et joyeux.
- Il **offre** à tous l'opportunité d'être accompagné, en faisant le premier pas, par une écoute empathique, en valorisant les spécificités de chacun, sans exclure personne.
- Il **propose** une spiritualité avec une vision unitaire, en vivant une présence authentique à l'exemple de Jésus.
- Il **témoigne** de la Joie en aimant et en faisant sentir l'amour de Dieu.
- Il **expérimente** la logique du « viens et vois » par un témoignage silencieux et cohérent, qui manifeste la présence du Ressuscité et invite à initier un cheminement.
- Il **vit** la dimension communautaire en créant une " maison qui accueille " à travers le regard, le "savoir-être", l'ouverture au monde, la plénitude de la vie.
- Il **consacre** du temps à la rencontre personnelle, en soignant l'écoute avec le cœur du Christ Bon Pasteur.
- Il **regarde la vie** avec confiance et espérance, se confiant au Seigneur, marchant à côté des jeunes et réveillant en eux le désir de Le rencontrer.



Ceci peut être lu aux sites suivants:

[www.admadonbosco.org](http://www.admadonbosco.org)

et ici: [www.donbosco-torino.it/](http://www.donbosco-torino.it/)

Pour chaque communication il nous peut se tourner à la suivante adresse

de poste électronique : [pcameroni@sdb.org](mailto:pcameroni@sdb.org)